

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете № 1
от 31.08.2018.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Зинаидинская основная
общеобразовательная школа»
Авершина Т.В.
Приказ № 100 от 31.08. 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАННИКАМИ
ДОШКОЛЬНОЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ В СТРУКТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЗИНАИДИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

| № п/п | Наименование образовательной деятельности | Формы организации образовательной деятельности | Сроки проведения | Место проведения |
|-------|---|---|-------------------------|------------------------------|
| 1 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 2 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 3 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 4 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 5 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 6 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 7 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 8 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 9 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |
| 10 | Совместная деятельность воспитателей и детей дошкольного возраста | Индивидуальная, парная, групповая, коллективная | в течение учебного года | в образовательном учреждении |

Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» и с учетом специфики дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности.

Поэтому учебный план представляет собой сетки непосредственно-образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин (2013 г.).

В Учебном плане учитывается то, что образовательная деятельность в Саду строится в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом примерной основной образовательной программы «От рождения до школы», что отражено в Программе, разработанной и утвержденной в Саду на педагогическом совете №__ от _____ 2018 г. (протокол №_____).

Программа обеспечивает развитие личности воспитанников в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей разного возраста указана в таблице 3.1

Таблица 3.1

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

| Возраст детей | Продолжительность НОД (минут) |
|-------------------------|-------------------------------|
| для детей от 2 до 3 лет | не более 10 минут |
| для детей от 3 до 4 лет | не более 15 минут |
| для детей от 4 до 5 лет | не более 20 минут |
| для детей от 5 до 6 лет | не более 25 минут |
| для детей от 6 до 7 лет | не более 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня указан в таблице 3.2

Таблица 3.2

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

| Возрастная подгруппа | Возраст детей в подгруппе | Первая половина дня | Вторая половина дня | Общее количество |
|----------------------|---------------------------|---|---|------------------|
| Младшая | 2-4 года | 30 минут | | 10 |
| | 4-5 лет | 40 минут | - | 10 |
| Старшая | 5-6 лет | 50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) | 25 минут (понедельник, среда, четверг, пятница) | 14 |
| | 6-7 лет | 50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) | 30 минут (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) | 14 |

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной

образовательной деятельности – не менее 10 минут. Сетка непосредственно образовательной деятельности указана в таблице 3.3

Таблица 3.3

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

| Базовый вид деятельности | Младшая подгруппа | Старшая подгруппа | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Физическая культура в помещении | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Речевое развитие | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Английский язык | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| ИТОГО | 10 занятий в неделю | 14 занятий в неделю | 14 занятий в неделю |

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах указана в таблице 3.4

Таблица 3.4

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

| <i>Базовый вид деятельности</i> | <i>Младшая подгруппа</i> | <i>Старшая подгруппа</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | - | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно |

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах указана в таблице 3.5

Таблица 3.5

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в самостоятельной деятельности детей

| <i>Базовый вид деятельности</i> | <i>Младшая подгруппа</i> | <i>Старшая подгруппа</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Игра | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно |

Модель организации физического развития (на основе действующего СанПин, 2013 г.) указана в таблице 3.6

Таблица 3.6

Модель организации физического развития

| <i>Формы работы</i> | <i>Виды занятий</i> | <i>Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей</i> | |
|--|---|---|--|
| | | <i>Младшая подгруппа</i> | <i>Старшая подгруппа</i> |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 3 раза в неделю 10-20 мин | 2 раза в неделю 25-30 мин |
| | б) на улице | - | 1 раз в неделю 25-30 мин |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика | Ежедневно 5-6 мин | Ежедневно До 10 мин |
| | б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин |
| | в) физкультминутки (в середине статического занятия) | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых | а) физкультурный досуг | 1 раз в месяц 20 мин | 1 раз в месяц 30-45 |
| | б) физкультурный праздник | - | 2 раза в год до 60 мин. |
| | в) день здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно |
| | б) самостоятельные подвижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно |

Календарный учебный график на 2018-2019 год указан в таблицах ниже.

Таблица 3.7

| | |
|---------------------------------|------------|
| Продолжительность учебного года | 36 недель |
| Начало учебного года | 03.09.2018 |
| Конец учебного года | 31.05.2019 |

| | |
|--|--|
| Сроки летнего оздоровительного периода | с 01.06.2019 по 30.08.2019 |
| Сроки перерывов в организации непосредственно образовательной деятельности | - |
| Продолжительность недели | 5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) |

Календарь праздничных и традиционных мероприятий для дошкольной разновозрастной группы- в таблице 3.8

Таблица 3.8

Сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий

| Мероприятия | Сроки проведения | |
|--------------------------------|------------------|---------------|
| | Младшая | Старшая |
| День знаний | 03.09.2018 | 01.09.2018 |
| День дошкольного работника | 27.09.2018 | 28.09.2018 |
| День пожилого человека | - | 01.10.2018 |
| Осенние праздники | 27.10.2018 | 27.10.2018 |
| День Матери | - | 27.11.2018 |
| Новогодние праздники | 25.12.2018 | 28.12.2018 |
| Святочные гуляния на Рождество | - | 14.01.2019 |
| Зимний спортивный праздник | - | 04.02.2019 |
| День защитника Отечества | 22.02.2019 | 22.02.2019 |
| Масленица | - | 19.02.2019 |
| Мамин праздник | 04.03.2019 | 07.03.2019 |
| Праздник народных игр | 15-16.04.2019 | 15-16.04.2019 |
| Весенний праздник | 29.04.2019 | 30.04.2019 |
| День Победы | - | 06.05.2019 |
| Выпускной бал | - | 30.05.2019 |
| День защиты детей | 03.06.2019 | 03.06.2019 |
| День семьи, любви и верности | 10.06.2019 | 10.06.2019 |
| День независимости России | 12.06.2019 | 12.06.2019 |
| Летний спортивный праздник | - | 15.07.2019 |