

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете № 1
от 30 августа 2021 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Зинаидинская основная
общеобразовательная школа»
Кудинова Л.В.
Приказ № 210 от 30 августа 2021 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАННИКАМИ
ДОШКОЛЬНОЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ В СТРУКТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЗИНАИДИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» и с учетом специфики дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности.

Поэтому учебный план представляет собой сетки непосредственно-образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин (2013 г.).

В Учебном плане учитывается то, что образовательная деятельность в Саду строится в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом примерной основной образовательной программы «От рождения до школы», что отражено в Программе, разработанной и утвержденной в Саду на педагогическом совете № 1 от 30 августа 2021 г. (протокол № 210).

Программа обеспечивает развитие личности воспитанников в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей разного возраста указана в таблице 3.1

Таблица 3.1

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Возраст детей	Продолжительность НОД (минут)
для детей от 2 до 3 лет	не более 10 минут
для детей от 3 до 4 лет	не более 15 минут
для детей от 4 до 5 лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6 лет	не более 25 минут
для детей от 6 до 7 лет	не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня указан в таблице 3.2

Таблица 3.2

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная подгруппа	Возраст детей в подгруппе	Первая половина дня	Вторая половина дня	Общее количество
Младшая	2-4 года	30 минут		10
	4-5 лет	40 минут	-	10
Старшая	5-6 лет	50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	25 минут (понедельник, среда, четверг, пятница)	14
	6-7 лет	50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	30 минут (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	14

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной

образовательной деятельности – не менее 10 минут. Сетка непосредственно образовательной деятельности указана в таблице 3.3

Таблица 3.3

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Базовый вид деятельности	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	
		5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Английский язык	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах указана в таблице 3.4

Таблица 3.4

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах указана в таблице 3.5

Таблица 3.5

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в самостоятельной деятельности детей

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Модель организации физического развития (на основе действующего СанПин, 2013 г.) указана в таблице 3.6

Таблица 3.6

Модель организации физического развития

<i>Формы работы</i>	<i>Виды занятий</i>	<i>Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей</i>	
		<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10-20 мин	2 раза в неделю 25-30 мин
	б) на улице	-	1 раз в неделю 25-30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно До 10 мин
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30-45
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно

Календарный учебный график на 2020-2021 год указан в таблицах ниже.

Таблица 3.7

Продолжительность учебного года	38 недель
Начало учебного года	01.09.2021
Конец учебного года	31.05.2022

Сроки летнего оздоровительного периода	с 01.06.2022 по 31.08.2022
Сроки перерывов в организации непосредственно образовательной деятельности	-
Продолжительность недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)

Календарь праздничных и традиционных мероприятий для дошкольной разновозрастной группы - в таблице 3.8

Таблица 3.8

Сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий

Мероприятия	Сроки проведения	
	Младшая	Старшая
День знаний	01.09.2021	01.09.2021
День дошкольного работника	27.09.2021	27.09.2021
День пожилого человека	-	01.10.2021
Осенние праздники	22.10.2021	22.10.2021
День Матери	-	26.11.2021
Новогодние праздники	30.12.2021	30.12.2021
Святочные гуляния на Рождество	-	14.01.2022
Зимний спортивный праздник	-	04.02.2022
День защитника Отечества	22.02.2022	22.02.2022
Масленица	-	18.02.2022
Мамин праздник	04.03.2022	04.03.2022
Праздник народных игр	14-15.04.2022	14-15.04.2022
Весенний праздник	28.04.2022	28.04.2022
День Победы	-	06.05.2022
Выпускной бал	-	27.05.2022
День защиты детей	01.06.2022	01.06.2022
День семьи, любви и верности	08.06.2022	08.06.2022
День независимости России	10.06.2022	10.06.2022
Летний спортивный праздник	-	15.07.2022

Праздничные (выходные дни):

4 ноября - День народного единства

1,2,3,4,5,6,7, 8 января - Новогодние праздники

7 января - Рождество Христово

8 марта - Международный женский день

1 мая - Праздник Весны и Труда

9 мая - День победы

12 июня - День России